

PROJEKT VĚŽŇOVA CESTA

Z POHLEDU TŘÍLETÉHO VÝZKUMU

Stručný výtah z tiskové zprávy Prison Fellowship International, překladatel Vojtěch Prkna, MVS, z.s.

Věžňova cesta je jedním ze stěžejních programů PFI, jedná se o program, který si klade za cíl přinést do života vězňů vnitřní proměnu za použití restorativních (tj. obnovujících) principů, tak jak jsou představeny v Bibli, konkrétně v Markově evangeliu a jak jim vyučoval Ježíš Kristus.

Jedná se o 8týdenní kurz pro malé skupinky vězňů a k 29. srpnu 2021 kurz absolvovalo více než 460 000 vězňů v 39 zemích na mnoha místech světa, včetně zemí Evropy, ale i Afriky, východní Asie, Karibiku, Latinské Ameriky, Středního Východu a Severní Afriky.

“PFI je zdrojem inovativních programů pro vězňovce. Tyto programy se řadí mezi hlavní stavební články vznikajícího odvětví pozitivní kriminologie”, říká Dr. Byron Johnson, zakladatel a ředitel Institutu pro náboženská studia při Baylorově univerzitě v Texasu.

Institut provedl podrobný výzkum zhodnocení vlivu Věžňovy cesty na nápravu vězňů. Jedná se o vůbec první výzkum tohoto druhu realizovaný na nadnárodní úrovni a zaměřený na křesťansky orientovaný kurz nabízený ve věznicích.

První fáze výzkumu trvala 40 měsíců od ledna 2018 do dubna 2021 a zúčastnilo se jí téměř 900 vězňů.

Závěry provedeného výzkumu poskytují jasné důkazy o tom, že účast v programu Věžňova cesta měřitelným způsobem zvyšuje motivaci vězňů ke změně vlastní identity (cestou hledání nového smyslu a směru v životě navzdory trestní minulosti a uvěznění) a dále motivaci k budování pozitivních charakterových vlastností. Program u účastníků rovněž snižuje negativní emoce a riziko agresivního chování. Takovéto změny v postojích a vnitřním přesvědčení jsou klíčové ukazatele hodnocení úspěšnosti nápravy vězňů.

“Námi provedený výzkum poskytuje empirické důkazy o tom, že náprava vězňů si žádá víc, než jen zvládnutí a omezení rizikového chování. Je třeba přístupů pozitivní kriminologie, abychom vězňům pomohli dosáhnout pozitivně definovaných životních cílů, jako je nalezení životního smyslu a naplnění, budování charakteru a dobrých vlastností a emoční vyrovnanosti”, říká Dr. Sung Joon Jang, profesor kriminologie, ředitel Programu prosociálního chování na Institutu pro náboženská studia. Spolu s Dr. Johnsonem jsou autory knihy “Restorativní vězení”, která vyšla v září 2021.

Výzkum ukázal, že zapojení do náboženských aktivit uvnitř věznic, ke kterému přispěla účast na programu Věžňova cesta, napomáhá vězňům v kognitivním procesu, kdy vykrystalizuje jejich nespokojenost s dosavadním stavem. Tento proces přivádí účastníky Věžňovy cesty k uvědomění si vlastních selhání (např. nejsem dobrý rodič) nebo připuštění si nespokojenosti se životem (a to včetně nespokojenosti s uvězněním) a dále s identitou zločince. Tento kognitivní proces oslabuje napojení

jedince na jeho negativní vnímání vlastní identity a nabízí vězňům počáteční motivaci k vymanění se z bludného kruhu zločinu a motivaci k zapojení se do vědomého procesu vnitřní proměny. Dále výzkum ukázal snížení výskytu pocitů deprese, úzkosti a hněvu.

“Jsme velmi nadšení ze závěrů tohoto výzkumu”, říká Andrew Corley, prezident PFI. “Přerušit bludný kruh zločinu a přinést obnovu v životech vězňů je dosti komplexní záležitost. Abychom dosáhli nápravy a úspěšné reintegrace, je mimo jiné důležité vnímat člověka v jeho třech rovinách “tělo, duch, duše”. Pokud tuto trojjedinost přehlídíme, čeká nás zklamání. Výzkum programu Vězňova cesta nám předkládá důkazy o tom, že dosahovat při práci s vězni pozitivních výsledků je možné.”